

Οικογένειες και Φροντιστές στην Καρδιά της Ευρώπης



ΕUFAMI Προκήρυξη για τις Εκλογές στην Ευρώπη

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση εκτιμάται ότι μια οικογένεια φροντίζει ένα μέλος της που πάσχει από κάποια χρόνια πάθηση σε ποσοστά που κυμαίνονται από 10% έως 25% του πληθυσμού, 1. Σήμερα, η ΕUFAMI εκπροσωπεί περίπου 25 εκατομμύρια οικογένειες στην Ευρώπη, εκ των οποίων κάποιο μέλος νοσεί από ψυχική νόσο², και πολλοί εξ αυτών είναι φροντιστές των δικών τους ανθρώπων. Η δουλειά τους, η οποία σε μεγάλο βαθμό δεν αναγνωρίζεται, έχει θετικό αντίκτυπο στη φροντίδα του αγαπημένου τους προσώπου, προάγοντας την αποκατάσταση, μειώνοντας τις επανανοσηλείες, βοηθώντας τη συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή και συνεισφέροντας στην πρόληψη των υποτροπών. Ωστόσο, οι οικογένειες και οι φροντιστές αναγκάζονται συχνά να αντιμετωπίσουν τις κοινωνικές προκαταλήψεις, την απομόνωση και το άγχος, καθώς και τις οικονομικές προκλήσεις, ενώ πολλοί εξ αυτών στερούνται την υποστήριξη και τις πληροφορίες που χρειάζονται για να φροντίσουν καθημερινά το μέλος της οικογένειάς τους.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην εξασφάλιση της υποστήριξης που χρειάζονται οι οικογένειες που πλήττονται άμεσα και έμμεσα από κάποια ψυχική νόσο, έτσι ώστε να συμμετάσχουν πλήρως στην κοινότητά και να διεκδικήσουν τα κοινωνικά, οικονομικά και πολιτικά τους δικαιώματα. Η ΕUFAMI συμβάλλοντας στη σύνταξη και τον χαιρετισμό της πρότασης για το Work-Life Balance, δηλαδή την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, καλεί την Ευρωπαϊκή Ένωση να ενεργήσει προς το συμφέρον των οικογενειών και ιδιαίτερα των οικογενειών αυτών που πλήττονται άμεσα από σοβαρή ψυχική νόσο, έτσι ώστε να διασφαλιστεί η εκπροσώπηση και η υποστήριξή τους σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο.

Η ΕUFAMI καλεί τους υποψήφιους ευρωβουλευτές να εντάξουν τις οικογένειες στην καρδιά της Ευρώπης αναγνωρίζοντας το ρόλο των οικογενειών και των φροντιστών και αξιάζοντάς με τον τρόπο αυτό την υποστήριξη που λαμβάνουν.

Πώς οι υποψήφιοι ευρωβουλευτές μπορούν να το πετύχουν :

1

Αναγνωρίζοντας τον ρόλο της οικογένειας

Τα μέλη των οικογενειών έχουν βασικό ρόλο στη φροντίδα ατόμων με ψυχική νόσο. Αυτό πρέπει να αναγνωρίζεται σε όλη την Ευρώπη, και να παρέχονται τα προβλεπόμενα δικαιώματα των μελών της οικογένειας.

Αυτό περιλαμβάνει:

- ✓ Αναγνώριση του μοναδικού ρόλου των οικογενειών ως φροντιστών που μπορεί οι ίδιοι να χρειάζονται φροντίδα.
- ✓ Ενεργοποίηση των μελών της οικογένειας για να βοηθήσουν τον εαυτό τους ταυτόχρονα με την παροχή βοήθειας προς τον συγγενή τους.
- ✓ Προώθηση του σεβασμού αναγνωρίζοντας το βάρος της φροντίδας, ενθαρρύνοντας τη δημιουργικότητα σεβόμενοι ταυτόχρονα τις προσωπικές επιθυμίες των μελών της οικογένειας.
- ✓ Ενθάρρυνση της συμμετοχής των οικογενειών και των φροντιστών στις συζητήσεις για την διαδικασία αποκατάστασης.
- ✓ Ενδυνάμωση της συμμετοχής της οικογένειας στην έρευνα, ξεκινώντας από τον καθορισμό των προτεραιοτήτων και φθάνοντας στη δημιουργία παραδοτέων και την καθιέρωση ορθών πρακτικών.
- ✓ Εξουσιοδότηση των ενώσεων των οικογενειών για την συμμετοχή τους στον σχεδιασμό πολιτικών υγείας.
- ✓ Να δοθεί προσοχή στη σχέση οικογένειας και οικονομίας, έτσι ώστε να οδηγηθούμε σε καλύτερες ευκαιρίες για την ανάπτυξη ουσιαστικών λύσεων.

2

Συμβάλλοντας στην ενίσχυση των οικογενειών

Η διασφάλιση ότι η φωνή των οικογενειών και των φροντιστών λαμβάνεται υπόψη, τόσο όσον αφορά τη χάραξη πολιτικής όσο και στη λήψη αποφάσεων που σχετίζονται με τη θεραπεία και τη φροντίδα, αποτελεί σημαντικό βήμα για την αναγνώριση και την προστασία των δικαιωμάτων των οικογενειών σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Η ενδυνάμωση των οικογενειών περιλαμβάνει:



- ✓ Ενίσχυση των οικογενειών με την παροχή αναγκαίων και χρήσιμων πληροφοριών για να διασφαλιστεί ότι οι οικογένειες και οι φροντιστές μπορούν να συμβάλουν αποτελεσματικά στη διαδικασία της αποκατάστασης.
- ✓ Υποστήριξη οικογενειών με βάση τις ανάγκες τους.
- ✓ Παροχή στις οικογένειες επίσημης φωνής στη λήψη αποφάσεων σχετικά με τις υπηρεσίες που παρέχονται για την ψυχική φροντίδα στην κοινότητα.
- ✓ Συνεργασία και συμμετοχή των οικογενειών.
- ✓ Μείωση του κινδύνου κατάθλιψης και εργασιακής / ψυχικής εξάντλησης στα μέλη των οικογενειών.
- ✓ Υποστήριξη των οικογενειών μέσω της τηλειατρικής.

3

Τοποθετώντας το άτομο στην καρδιά της ψυχικής υγείας

Τα άτομα με σοβαρή ψυχική νόσο θα πρέπει να λαμβάνουν φροντίδα σε κατάλληλο περιβάλλον που να διαθέτει όλες τις απαραίτητες υγειονομικές και κοινωνικές υπηρεσίες - γι' αυτό το λόγο η EUFAMI είναι αφοσιωμένη στην άσκηση πίεσης στις εθνικές κυβερνήσεις για ζητήματα οικογενειών.

Αλλάζοντας τον εστιασμό στην οικογένεια σημαίνει:

- ✓ Αναγνώριση της πολυμορφίας : Κάθε οικογένεια είναι διαφορετική και τα μέλη της οικογένειας έχουν το δικαίωμα να καθορίσουν το ρόλο που είναι πρόθυμοι και ικανοί να διαδραματίσουν όσον αφορά τη φροντίδα και την υποστήριξη ενός ατόμου με σοβαρή ψυχική νόσο.
- ✓ Διασφάλιση ότι οι οικογένειες και οι φροντιστές έχουν μια πλήρη κοινωνική ζωή και είναι ικανοί να συνεισφέρουν στην κοινωνία.
- ✓ Διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης στη γενική υγειονομική περίθαλψη.
- ✓ Εφαρμογή ενός νομικού πλαισίου που θα διασφαλίζει ότι όσοι έχουν σοβαρές ψυχικές ασθένειες λαμβάνουν την θεραπεία και την υποστήριξη που χρειάζονται.
- ✓ Ενθάρρυνση και υποστήριξη των διαδικασιών αποκατάστασης στην Ευρώπη έτσι ώστε να παρέχονται δεξιότητες, εκπαίδευση και ευκαιρίες σε άτομα με ψυχική νόσο.
- ✓ Παροχή υπηρεσιών που επικεντρώνονται στις ατομικές ανάγκες
- ✓ Συνέχιση της αποϊδρυματοποίησης, ταυτόχρονα με την συνέχιση της ανάπτυξης των υπηρεσιών φροντίδας με βάση την κοινότητα, σε τέτοιο βαθμό ώστε οι οικογένειες να μπορέσουν να επαναφέρουν τη ζωή τους στην κανονικότητα.

4

Υποστηρίζοντας την φωνή των οικογενειών στην Έρευνα

Για να βελτιωθεί η υποστήριξη που παρέχεται στις οικογένειες, η φωνή τους πρέπει να προστεθεί στις ερευνητικές προσπάθειες. Η προώθηση καινοτόμων ερευνών και η διασφάλιση ότι τα αποτελέσματα παρέχονται προς όφελος των οικογενειών και των φροντιστών, θα οδηγήσουν σε καλύτερη στήριξη των οικογενειών σε όλη την Ευρώπη. Ζητάμε:

- ✓ Έρευνα για τις αιτίες της ψυχικής αναπηρίας και τον αντίκτυπο που έχει στις οικογένειες της ΕΕ.
- ✓ Έρευνα επικεντρωμένη στην οικογένεια σχετικά με τις επιπτώσεις της σοβαρής ψυχικής υγείας σε άτομα, στις οικογένειές τους και στην κοινωνία στο σύνολό της.
- ✓ Έρευνα για το κόστος της φροντίδας.
- ✓ Έρευνα σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές που έχουν εφαρμοστεί στις ευρωπαϊκές χώρες, με σκοπό την προσαρμογή και την ανταλλαγή τους ώστε να εξασφαλιστεί η αναπαραγωγή του οφέλους σε όλη την Ευρώπη.

5

Ενθαρρύνοντας την ανταλλαγή προσωπικής εμπειρίας ψυχικής υγείας

Η ανταλλαγή προσωπικών εμπειριών είναι το κλειδί για τη βελτίωση της υποστήριξης των οικογενειών που επηρεάζονται από κάποια ψυχική νόσο. Με την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης, μπορούμε να επισημάνουμε την θετική συμβολή των οικογενειών αυτών στην ευρωπαϊκή κοινωνία, καθώς και τις επιπτώσεις της ψυχικής νόσου στην οικογένεια και τους φροντιστές.

Αυτό περιλαμβάνει:

- ✓ Παρακίνηση των οικογενειών στο να μοιράζονται την δική τους εμπειρία
- ✓ Κάλεσμα προς τις κυβερνήσεις για την υποστήριξη των οικογενειών και για την αποζημίωση όσων εργάζονται για την φροντίδα των αγαπημένων τους προσώπων.
- ✓ Προώθηση της εκπαίδευσης και κατάρτισης στις οικογένειες
- ✓ Παροχή οικονομικής υποστήριξης για οικογένειες και φροντιστές.